

# FRATER GRANADA

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



**JUNIO 2019 - N° 47**



## Sumario

Portada  
Editorial  
Información Equipo Diocesano  
Mensajes del Padre François  
Pongamos que se llamaba B  
Entrevista  
Carta de Amigos  
Desarrollar en Nosotros otra  
Sensibilidad  
Cartas Fraternas  
Aquella Noche de Julio  
Lamento por Clarisa  
La Soledad en Tiempos de  
Altas Tecnologías  
El Árbol del Deseo  
Poesías  
Notas de Prensa  
Pasatiempos  
Receta cocina  
Contraportada

### **Realización:**

M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### **Montaje:**

José Manuel Zambrano Sosa  
M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### **Colaboraciones:**

Juan de Dios Peinado  
Manuel Velázquez  
Trini Recio  
Amparo Verdejo  
Paco Bautista  
José Manuel Zambrano  
M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### **Dirección Social:**

**Frater Granada**

c/ Verdiales 13, Bajo  
18014 - Granada -  
Teléfono: 958 15 74 91



<http://fratergranada.webnode.es/>



Síguenos  
en facebook

**Frater Granada**

# Editorial

Un nuevo curso finaliza y ahora toca hacer evaluación de los objetivos que nos marcamos al inicio de él. Cuales se han cumplido, cuáles no, los que eran viables y los que eran técnicamente difíciles de llevar a cabo, por motivos internos o externos...

Es hora de replantearse qué necesitamos y qué vamos a aportar, para seguir manteniendo nuestra Frater viva y fiel a sus raíces, cómo vamos a transmitir en nuestro entorno este estilo de vivir la discapacidad, desde la fe en la Buena Noticia y a la manera de ponerla en práctica de nuestro fundador, el Padre François.

Es cierto que tenemos a nuestro alrededor asociaciones de todo tipo, con un amplio abanico de actividades muy apetitosas, pero Frater es mucho más que una asociación ofertando programas, nosotras/os somos un grupo de personas en movimiento, una parte activa en el mundo, con un objetivo:

Devolver la dignidad y la incorporación con pleno derecho, a la persona marginada por una discapacidad, a la sociedad.

Al estilo de Jesús de Nazaret, en su encuentro con la enfermedad o exclusión social.

"Damos gratis, lo que hemos recibido gratis".

Tenemos por delante unos meses de asueto, tiempo de divertimento y relax, en el que disfrutaremos de muchas horas muertas, que podemos llenarlas con la lectura y reflexión del tema que nos ocupa, así como de otros que enriquezcan nuestro ser cristiano/a.

Os esperamos a la vuelta del verano, renovados/as, con fuerza e ilusión en la puesta en marcha de nuevos y no tan nuevos proyectos.

Hasta entonces, que paséis un buen verano!!!.





# Información Equipo Diocesano

**Queridos hermanos, desde el Equipo Diocesano, os queremos desear unas felices vacaciones de verano, pero antes, quisiéramos informaros a través de este medio, nuestra revista, de los actos a los que hemos asistido, representando a Frater, durante este año.**

## **Así pues, hemos asistido:**

- *El Jueves día 24 de Enero a una Reunión de Presidentes y Presidentas a las 11.00 horas en la sede de FEGRADI. Con el objetivo de conocer las necesidades que tenemos las asociaciones miembros de Fegradi, y hacer todo lo posible para poder cubrirlas.*
- *El jueves 21 de febrero a las 19 horas en el Auditorio Manuel de Falla al concierto Solidario de Leticia Moreno, violinista, con la Orquesta Ciudad de Granada destinada a entidades que trabajan con colectivos en riesgo de exclusión social.*
- *Fuimos invitados por El Presidente de la Excma. Diputación de Granada, D. José Entrena Ávila y en su nombre D<sup>a</sup>. Olvido de la Rosa Baena, al acto de entrega de la “Iª Edición de los Premios SOCIAL-DIPGRA, celebrado el lunes, 4 de febrero de 2019, a las 19 h, en el Hotel Abades Nevada Palace.*
- *El miércoles 13 de febrero, a las 17h, en el salón de actos del nuevo Hospital Universitario San Cecilio (PTS) al Plan de Humanización bianual del centro. Se trata de un proyecto estratégico para nuestro hospital, sus pacientes y sus profesionales, ya que supone la hoja de ruta a seguir para llevar a cabo 43 propósitos concretos, circunscritos a 5 ámbitos de humanización: los Espacios; la Atención y los Cuidados; la Gestión; la Relación con la Ciudadanía; y la Comunicación.*
- *A la Asamblea General Extraordinaria y Ordinaria de la Plataforma del Voluntariado de Granada que se celebró el día 15 de Marzo (viernes) en la Sede INPAVI. Calle Salmón, nº9. 18015 Granada.*
- *El 25 de marzo, a la charla informativa sobre la Convocatoria de Subvenciones a Entidades Sin Ánimo de Lucro 2019, en el Salón de Actos, de la Sede de la Diputación de Granada.*
- *Fuimos, invitados por la Concejala Jemima, a participar en la SESIÓN CONSTITUTIVA DEL OBSERVATORIO MUNICIPAL CONTRA DELITOS DE ODIOS del Ayuntamiento de Granada, el martes 26/03/19 en el Cuarto Real de Santo Domingo.*
- *El martes 9 de abril a la reunión, de Junta Rectora de Fegradi, en su sede. Igualmente, asistimos a la asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, también de Fegradi, el jueves 16 de mayo, en su sede.*
- *El Miércoles día 8 de Mayo a las 18.00 horas, en la sede de Fegradi, a una reunión con el Delegado de Salud, D Indalecio Sánchez Agesta, donde le trasladamos todas las demandas de las asociaciones y el Delegado resaltó la importancia de las Unidades Multidisciplinares y la Humanización de la Asistencia Sanitaria.*

- Al **“Curso para Directivos y Directivas de Entidades”**, organizado por FEGRADI COCEMFE GRANADA, cuyo objetivo es formar a dichos directivos y directivas en materias tan relevantes como protocolo o gestión documental y financiera.
- Los días **16 y 17 de mayo de 2019** al **Certamen de Teatro por la Igualdad Mariana Pineda**, celebrado en el **Teatro Municipal Isabel la Católica**.
- Al **XX Hermanamientos de la Federación María Lejárraga**. El acto tuvo lugar el **Martes 4 de Junio de 2019**, a las **17.00 horas**, en el **Teatro Federico García Lorca de Fuente Vaqueros**, donde también se dio los **XVII premios Federación María Lejárraga**, por la labor que desarrollan reivindicando las necesidades y las denuncias de las mujeres.
- El día **4 de Junio** en horario de **9.00 a 14.00 horas** en la **Carrera de la Virgen**, a la **FERIA DE ASOCIACIONES**.
- En nuestra sede al **"work café"**, organizado por la **plataforma de voluntariado de Granada**, para conocernos, ponernos caras y establecer relaciones entre asociaciones, intercambiar experiencias, resolver dudas e inquietudes..

**Como podéis ver, son muchas las actividades y actos a los que asistimos a lo largo del año, y esperamos poder seguir haciéndolo y aportar nuestro granito de arena, haciéndonos visibles y aportando nuestras ideas. Finalmente, deseamos unas felices vacaciones, que nos sirvan de descanso y podamos recargar energía para afrontar un nuevo curso.**

**Un saludo cariñoso a todos los/as hermanos/as**



**Cree en Ti  
Y TODO....  
SERÁ   
POSIBLE**



## MENSAJES DEL PADRE FRANÇOIS



*"vale más encender una sola vela, que maldecir las tinieblas"*

El gesto instintivo del hombre que se despierta en la obscuridad es frotar rápidamente una cerilla y encender una vela. (...) Queridos amigos, ved en este gesto mecánico un ejemplo para vuestra vida de enfermo o minusválido. Las tinieblas son la dificultad que os impide llevar la vida que llevan todos. Pronto, frotad una cerilla, encended una vela...es necesario ver un poco claro. Pensad en todas las posibilidades que os quedan, en las que podréis obtener (¿qué sé yo?)... echad la cuenta, os quedaréis sorprendidos...eso es la luz y, si tenéis fe en Dios, eso también es luz, ¡y de qué calidad!

Pero me decís que queréis ver más claro todavía. Entonces hay que encender las velas de los demás. No hagáis como esos que se quedan en su pequeña luz y no son, por tanto, felices. Están alumbrados, pero miran por la ventana y les inquieta que exista la noche.

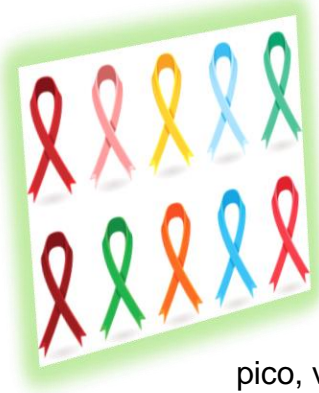
Mirad, (dicen), todo el mal que se comente, tantas cosas que no funcionan... ¡el mundo está podrido! (...) Creedme, no maldigáis las tinieblas. Actuad. Solo con una multitud de pequeñas acciones fraternas hechas en conjunto, retrocederán las tinieblas. Encended vuestra vela en la llama de la Fraternidad que os trae uno de vuestros hermanos enfermos. ¿De dónde la ha recibido él? Remontándonos a los orígenes, encontramos al propio Cristo, tan bien simbolizado en el Cirio Pascual. En la noche de Pascua, una pequeña vela se enciende en ese cirio grande y, poco a poco, todas las velas se encienden, y la Iglesia se ilumina. Sucederá lo mismo con vosotros: iréis a encender las velas de los demás, y os llevaréis agradables sorpresas. Descubriréis hermanos que están mejor iluminados que nosotros...Con ellos, iréis hacia aquellos que están en las tinieblas.

Y tendréis sorpresas agradables. Encontraréis a muchos que sufren por no ser iluminados y que os esperaban. Recibirán vuestra luz, es decir, vuestra fraternidad, con tanta alegría que sentiréis emoción, y os devolverán, como en un espejo, la luz que les habéis llevado. Por la pequeña llama de **una sonrisa, de un gesto amable, de un favor prestado**, otras pequeñas llamas brillarán. Encendiendo una sola vela, podemos encender el mundo...Si esta vela ha sido encendida en el fuego que Cristo vino a traer a la tierra.



(Esta carta de Pascua la escribió el Padre François el año 1963, y qué bien nos valdría a nosotros en el 2019 para ir contagiando luz de alegría y fraternidad por donde vayamos. Aún es Tiempo de Pascua. Animaros.)

# EXPERIENCIAS DE VIDA



Pongamos que se llamaba B. se sentó en el sillón contiguo al mío a la izquierda en la sala de tratamientos. Debía andar por los cuarenta y pico, vestía ropa ancha y de color negro que contrastaba con su piel demacrada y que ella usaba para enmascarar su desajuste con los cánones de belleza y normalidad imperantes. Nadie la acompañaba, a pesar de su paso vacilante y su evidente malestar. La otra persona que ocupaba el sillón a mi derecha tenía dos solícitos acompañantes (su pareja y un hijo); yo también tenía dos solícitos acompañantes (mi hermana y mi compañero de vida). En el transcurso de la mañana, en la que recibimos nuestra sesión de tratamiento, me di cuenta de que siempre acudía sola a las sesiones (por el trato y los comentarios que le dispensaban las enfermeras, muy cálido y humano, por cierto). También en el intervalo de aquella mañana me apercibí de que, vivía y cuidaba de su madre viejita con problemas de salud. Esta mujer, enferma y sola, además, trasudaba alienación, desamparo vital y carencias económicas y sociales. Una mujer sola ante la adversidad.

Pongamos que esta otra mujer se llamaba J. y coincidí con ella en otra sesión de mi tratamiento. Entró llorando y acompañada de su marido, que no dejaba traslucir ningún sentimiento. La mujer empezó a contar, medio para sí misma, medio para que la oyésemos, que su llanto se debía a que había tenido resultados poco favorables en la analítica y la doctora la había enviado directamente a tratamiento, estaba muy afectada, por no decir aterrada, mientras su marido le recriminaba porque estaba “dando un espectáculo”, ella le decía que tenía mucho miedo, que la comprendiera, pero él siguió reprendiéndola, por lo que ella intentaba buscar nuestra comprensión con la mirada y con alguna palabra suelta, por lo que finalmente él abandonó de manera airada la sala, dejándola abandonada para irse a “tomar algo”.

Dos mujeres en soledad ante el infortunio, ante una enfermedad dura, cuyos enfermos necesitan tanto los tratamientos médicos como el cuidado, la comprensión y los mimos de sus seres más cercanos (pareja, familia, amig@s).

Me entristeció ser testigo de esta realidad. a la vez que me sentí muy afortunada por tener una pareja, una familia y unas amigas que me han hecho sentir cuidada, comprendida y mimada. A pesar de todo, Dios y la vida, son muy generosos conmigo.

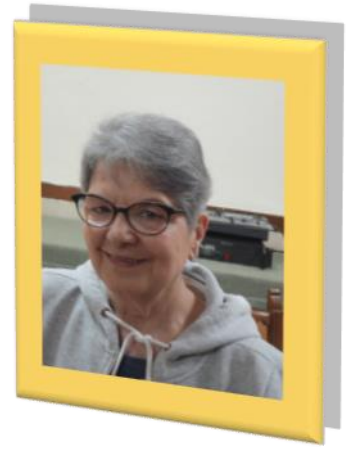
También pensé si no existe o debería existir alguna asociación u organismo que de apoyo y compañía personalizados para casos como estos.



Trini Recio



# Entrevista



**Hola Amigos/as me encuentro aquí, en el local de Frater, con Mª Luisa Molina Gamarra, una persona entrañable y querida por todos.**

**Mª Luisa nació en Granada, en el año 1948, es la tercera de cuatro hermanos/as. Los recuerdos que tiene de su infancia son muy buenos, pues fue una niña querida por todos, tanto por sus padres como hermanos/as. Además, contaba con muy buenas amigas. En definitiva, era una niña feliz.**

**Estudió el Bachillerato en el colegio de las Adoratrices; esta etapa de su vida la recuerda con nostalgia, pues se llevaba muy bien con las compañeras y disfrutó de muchos buenos momentos. Cuando terminó, estudió Formación Profesional en la rama de enfermería. En esa etapa de su vida, combinó sus estudios, con el trabajo en el negocio familiar.**

**A los 23 años se casó y fruto de ese amor, tuvo una niña. Tras 7 años de alegría y amor, la vida le deparó un gran golpe, falleció su marido y se quedó viuda con una niña muy pequeña.**

**Comenzó a trabajar en el hospital de Ruiz de Alda y decidió irse a vivir con sus padres y con una hermana soltera, que vivía con ellos, de esa forma pudo compaginar su trabajo y criar y educar a su hija.**

**Con el paso del tiempo, su hija se hizo mayor, se casó y formó su propia familia. Mª Luisa junto con su hermana se encargaron de cuidar de sus padres, que eran mayores y necesitaban atención, y así lo hicieron hasta que fallecieron.**

**A los 65 años se jubiló, pero eso no dio lugar a dejar de hacer cosas, pues los que la conocemos, sabemos que es una mujer muy activa e implicada en diferentes movimientos asociativos como Frater y Cáritas. Además, asiste a clases de gimnasia, a diferentes cursos, etc. Nuestra entrevistada es una mujer bastante activa y con ganas de aprender y ayudar a los demás.**

**Desde Frater queremos animarte, para que sigas así y podamos contar con tu presencia que es tan valiosa para todos nosotros.**

**- ¿Cuándo y cómo entraste en contacto con Frater?**

**- Conocí Frater a través de María Rodríguez, que fue compañera de trabajo en el Hospital Ruiz de Alda, también conocía a Leo, la actual responsable de Frater. María, me hablaba de la Frater y me invitaba a asistir a alguna de las actividades que se organizaban. Un día asistí a una convivencia y en ella, empecé a conocerlos. Al terminar la actividad, me fui a mi casa contenta, pues me había sentido útil, y con ganas de ayudar. He de decir, que no sólo me sentía útil sino que aprendí mucho de los fraternos/as. También he colaborado en la fiesta de reyes, lleve a mi nieta y disfruto mucho. Me llama mucho la atención, lo agradecidos que son los fraternos/as. “ME ALEGRO DE SER FRATERNA”, porque me considero un miembro más de esta gran familia”.**

**- ¿Qué te motiva seguir perteneciendo a este movimiento?**

**- Me motiva muchísimo el cariño que tomas a la gente, y por supuesto, el cariño que recibes de ellos y ellas. Igualmente he de decir, que a través de Frater, se fomentan unos lazos de amistad que nos**

tratamos como si fuéramos una familia. Los fraternos me aportan mucha satisfacción y por supuesto, mucha motivación, para seguir entregándome y ayudar a los demás.

**- Echando la vista hacia atrás, en estos años que llevas en Frater, ¿Qué te ha aportado y te sigue aportando a nivel personal el ser Fraterna?**

-Me aporta confianza en mí misma, amistades y sobre todo mucho amor.

A nivel personal mi implicación en Frater me hace verme como una persona útil, capaz y sobre todo entregada y responsable. Quiero agradecer a Frater que me haya dado la oportunidad de verme así.

**- ¿Qué es ser Cristiana para ti?**

- Para mí ser Cristiana es el don más preciado que he recibido de mis propios padres, pues fueron ellos los que me inculcaron el amor y entrega a los demás. Al igual que hacía Jesús, lo importante es, dar sin pedir nada a cambio...

**- Cuéntanos que haces habitualmente en un día.**

- Me levanto sobre las ocho, preparo el desayuno, una vez hago las faenas de la casa, me preparo para asistir a las actividades deportivas a las que estoy apuntada en estos momentos, que empiezan a las once de la mañana. Cuando termino regreso a casa para hacer la comida y cuidado de mi hermana que está delicada de salud. Después de comer recojo la mesa y friego los platos. Más tarde descanso un poco, veo la tele con mi hermana y si no he terminado de limpiar sigo haciendo las tareas de la casa, si hace falta voy a comprar. Cuando acabo de todo, si voy con tiempo me gusta ir a escuchar la eucaristía, luego vuelvo a casa y preparo la cena, como con mi hermana y a continuación, vemos la televisión hasta que nos acostamos.

**Si tuvieras que elegir:**

**- Playa o Montaña:**

- Me gusta la playa, porque me relaja mucho; El contacto de la arena, el agua y el sol. Además es bueno para mi salud.

**- Una canción:**

- Me gustan mucho las canciones de mis tiempos, por ejemplo “Resistiré” del Dúo Dinámico y otras muchas de ese Dúo. Además me gustan canciones de Rocío Jurado, de Miguel Ríos, etc.

**- Una situación o acontecimiento que compartir:**

- La boda de mi hija, fue una celebración muy emotiva, porque al haber fallecido su padre, el padrino fue su abuelo, es decir, mi padre, y mi hija ha estado siempre muy apegada a su abuelo y lo ha querido con locura.

También recuerdo con mucha nostalgia, Las bodas de oro de mis padres, 50 años de amor y entrega el uno por el otro. Un ejemplo a seguir.



**Muchas gracias M<sup>a</sup> Luisa, por dejarnos conocerte un poco más a través de esta entrevista.**





**Marzo – Abril 2019**

## “VIVE CRISTO Y TE QUIERE VIVIENDO”

*Christus vivit* es el título de la recién proclamada Exhortación Apostólica Pos sinodal del papa Francisco en el día de 25 de marzo de este 2019. Está dirigida a la juventud y a todo el Pueblo de Dios, en el que nos incluimos. Como anteriores escritos del papa Francisco el texto se lee fácilmente, y genera ilusión para la misión en el mundo actual en la que estamos embarcados desde FRATER.

En el número 2 nos dice *“Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la esperanza”*. Esta es la experiencia cristiana fundamental. No conocemos de oídas a Cristo, lo conocemos personalmente en el encuentro que renovamos y nos renueva cada día. Sin su presencia nuestro cristianismo se convierte en ideología, nuestras reuniones pierden el aliento que viene del Espíritu Santo y nuestra caridad se convierte en farsa. Qué gran alegría para nuestras vidas es la verdad de fe: Cristo nos habita incluso en la noche de la tristeza y desolación. Él es la fuerza en nuestra debilidad humana, que tan bien conoce porque es tan grande su amor que fue contado como uno de tantos. Tan humano como fue, solo podía ser Él.

La vivencia en Cristo nos hace inmediatamente sentir nuestra pertenencia al Pueblo de Dios. Pues somos nuevas criaturas por el bautismo que marcó el antes y el después de nuestra vida. Una vida ensamblada, comunicada y alegre. Una vida que no se entiende sin relación con las otras personas, que como sarmientos de la vid, forman un conjunto capaz de dar fruto y engendrar esperanza. La condición laical no deberíamos interpretarla como una pieza funcional en el entramado y misión de la Iglesia. Somos miembros vivos, activos y protagonistas del Pueblo de Dios. Así lo quiere Cristo puesto que nos quiere viviendo.

A mitad de la exhortación, en el número 104 dice *“te recuerdo la buena noticia que nos regaló la mañana de la Resurrección: que en todas las situaciones oscuras o dolorosas que mencionamos hay salida”*. Cuando todo parecía concluido al sepultar el cuerpo sin vida de Jesús, cuando todo se oscureció, cuando parecían cerrarse todas las puertas de esperanza... en aquel final Dios tuvo la última palabra. Cristo vive, en Él pasamos de la muerte a la vida, ilumina nuestras existencias y nos anima a cruzar el umbral de la esperanza como Pedro, como María Magdalena, como Salomé, como Juan... como personas amadas con nombre propio, llamadas a ser testimonio de la vida de Cristo. “Id y predicad por el mundo entero” escuchamos la voz viva del Maestro al que obedecemos al llevar el Evangelio al mundo de la discapacidad. Él nos está esperando.

En la Asamblea General, del 31 de mayo al 2 de junio, presentamos un libro sobre la espiritualidad de Frater, que nos invita a hacer un presente vivo, superándonos cada día, con las personas que colaboran en nuestra vida. Frater quiere ser un instrumento de este Amor vivo a través de la fuerza de sus servicios prestados y por la irradiación de su amor fraternal. Contamos contigo, te sentimos en la Asamblea y en la comunidad viva.





XLII ASAMBLEA

## Frater, comprometida en la misión de Jesús

Carácter laical de Frater



SEGOVIA, 1 y 2 DE JUNIO de 2019

.Hemos celebrado nuestra XLII Asamblea General en Frater. En ella hemos participado 7 zonas (Andalucía, Aragón, Canarias, Castilla y León, Catalunya, Comunidades de Valencia - Murcia, y Mixta) con 21 diócesis (Almería, Málaga, Huesca, Las Palmas, Ávila, Burgos, Salamanca, Segovia, Soria, Zamora, Valladolid, Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona, Vic, Alicante, Castellón, Valencia, Madrid, Huesca y Guipúzcoa). Presidida la Asamblea por Enrique Alarcón y el resto del Equipo General, fue

inaugurada con un saludo de la fraternidad anfitriona (Chema, por Segovia), representantes en el Equipo Europeo (Liliana), el obispo de Segovia, D. César Franco y el presidente nacional de COCEMFE, Anxo Queiruga . Posteriormente nos acompañaron nuestros hermanos de la HOAC, Gonzalo Ruiz y Berchmans Garrido. Fue un encuentro fraternal de 87 personas que nos juntábamos alrededor del espíritu misionero y evangelizador de Frater.

El tema y lema de este año hace referencia a nuestra identidad de participación en la misión de Jesús, en la responsabilidad personal y colectiva que implica el seguimiento a su persona y a la asunción de su proyecto, el Reino de Dios, especialmente entre las personas más desfavorecidas, aquellas con enfermedad o discapacidad. Reflexionamos sobre el carácter laical de lo que somos, dentro del mundo y de las realidades donde vivimos. No somos clero, que lo necesitamos; somos laicos y laicas que quieren realizar el proyecto de amor de Jesús en la Iglesia y desde la Iglesia para ser fermento en medio de la sociedad y ayudar a su transformación.

Nos guio en esta reflexión Ana Quintanilla, que desgranando el documento **“CRISTIANOS LAICOS, IGLESIA EN EL MUNDO. Líneas de acción y propuestas para promover la corresponsabilidad y participación de los laicos en la vida de la Iglesia y en la sociedad civil” (1991)**, nos llevó a trabajar por zonas para compartir inquietudes y compromisos como fraternidad activa en nuestra realidad eclesial y social.

Toda esta reflexión no nos alejó del trabajo de organización tan necesario: aprobación de actas, cuentas y balances, memorias de actividades, presupuesto y programación del plan de trabajo para los dos próximos años.

El intenso trabajo realizado el 1 de junio culminó con la celebración de la eucaristía, donde utilizando los símbolos de tejas y ladrillos, escenificábamos nuestro compromiso de ser piedras vivas de la Iglesia y constructores de una sociedad más justa y fraterna: una casa grande, común para todas las personas, las criaturas; donde el espacio y los recursos sean expresión de la fraternidad universal.



Y después del encuentro de comunión espiritual, llegó el momento de encuentro festivo y gastronómico de nuestras diócesis: Yiyi y Benito nos recordaron sus viajes por Roma, como Maricarmen y Dña. Rogelia; Valencia nos recordaba con un teatrillo las luces y sombras de los matrimonios... y los suegros; y finalmente Emilio y Cloti nos alegraron la noche con sus rojas narices de payasos. Y todo ello, con abundantes rosquillas, barquillos, deliciosas pastas y regado por vino dulce o licor de nuez.

El domingo por la mañana tratamos asuntos también interesantes e importantes como la marcha de Frater Europa, la confirmación de la realización de la Semana de Fraternidad para el verano del año 2020 en Málaga y el nuevo tríptico divulgativo de Frater. Se informó también sobre la evolución de las obras de la nueva sede en Madrid (que esperamos terminen a finales del verano) y se debatió sobre la necesidad de un lugar donde organizar nuestros archivos históricos, administrativos y de materiales para terminar de asentar toda la estructura organizativa de Frater España. Como podréis imaginar, quedan muchos detalles para seguir trabajando en las próximas Comisiones Generales.

Finalmente y con el sosiego que se necesita para despedirnos con un buen sabor de boca, Joan Manuel Arnau, de Castellón, nos presentó las primeras copias de la traducción del libro "Et nous voilà ¡VIVANTS!": ¡AQUÍ ESTAMOS, VIVIENDO! En él se recogen los primeros escritos del P. Paul Thierry d'Argenlieu, que fue, en el principio del Movimiento, el teólogo de la fraternidad de Francia. El obispo de Verdún, Mons. Georges Petit, le encomendó desde los primeros momentos ir dando base teológica y pastoral al 'espíritu fraternal' vivido por las personas con enfermedad y/o con discapacidad de la Fraternidad Católica de Enfermos. Es un excelente trabajo de traducción e investigación de Joan Manuel que nos devuelve y refresca las raíces de Frater. Os invitamos a leerlo cuando esté la publicación finalizada y disponible.

Y como las distancias en kilómetros son grandes, los viajes marcan el fin del encuentro y las despedidas. Agradecemos los esfuerzos realizados en la celebración de esta XLII Asamblea General para encontrarnos y deseamos que, renovados los ánimos y los proyectos, nos volvamos a ver muy pronto. Gracias por vuestra presencia, colaboración e ilusión por seguir construyendo como piedras vivas la Frater, la Iglesia, la sociedad y el mundo, nuestra casa común.

## Meditar y orar

Un amante estuvo durante meses pretendiendo a su amada sin éxito, sufriendo el atroz padecimiento de verse rechazado. Al fin su amada cedió: "Acude a tal lugar a tal hora", le dijo.

Y allí a la hora fijada, al fin se encontró el amante junto a la amada. Entonces metió la mano en su bolsillo y sacó un fajo de cartas de amor que había escrito durante los últimos meses. Eran cartas apasionadas en las que expresaba su dolor ardiente, el deseo de experimentar los deleites del amor y la unión con ella. Y se puso a leérselas a su amada. Pasaron las horas y seguía leyendo.

Por fin le dijo la mujer: "¿Qué clase de estúpido eres? Todas estas cartas hablan de mí y del deseo que tienes de mí. Pues bien, ahora me tienes junto a ti y no haces más que leer esas estúpidas cartas."

*(Anthony de Mello s.j.)*

*"Ahora me tienes junto a ti" dijo Dios a su ferviente devoto y no haces más que darle vueltas a tu cabeza pensando en mí, y leerlo que dicen de mí tus libros. ¿Cuándo te vas a callar y hablar?"*



# DESARROLLAR EN NOSOTROS OTRA SENSIBILIDAD

La globalización neoliberal ha propiciado que los grandes depredadores, amparados por un sistema basado en unos principios perversos, sustituyan la actividad productiva por una ambición salvaje y puramente especulativa.

Lo cual está llevando a nuestro mundo a un gran desequilibrio humano que se manifiesta en una crisis alimentaria, energética, medioambiental, ética y existencial.

Y creo que la única manera de romper este corsé que nos aprieta y va configurando nuestra conciencia según este modelo de sociedad, es desarrollando, en nosotros, otra sensibilidad.

La educación de la sensibilidad y del deseo, es algo fundamental.

Aquello que amamos y deseamos ardientemente y de verdad... aquello que deseamos, cómo se suele decir, "con las tripas", eso es lo que acaba organizándonos la vida.

Nuestra sensibilidad es la que elegirá siempre por nosotros.

Por eso, si somos capaces de cambiar nuestra sensibilidad, cambiarán nuestros hábitos, nuestros criterios y nuestras formas de vida... en la línea del verdadero crecimiento humano, que consiste en tener menos, para ser más.

Lo cual significa aprender a saborear una vida reconciliada... a adquirir un desprendimiento libre y generoso, frente a tantas fiebres posesivas y dominadoras que crean enfrentamientos, sufrimientos y sumisiones... y a propiciar un verdadero encuentro clarividente con uno mismo y con esa Presencia que ilumina todas nuestras opacidades y nos permite encontrarnos con la naturaleza, con los demás y con Dios.

Como veis estoy hablando de la necesidad de construir, entre todos, la llamada "civilización de la pobreza" donde estaría garantizada, para todos, la satisfacción de las necesidades fundamentales, la libertad y las legítimas opciones personales y un ámbito de libertad personal y comunitaria que permita la aparición de nuevas formas de vida, de cultura y de relaciones, entre nosotros y con los demás seres del universo.

Pues, mientras que nuestro futuro siga llevando a otros a la desesperación, nuestro bienestar signifique la miseria para algunos y nuestro crecimiento destruya la naturaleza que es de todos, no será la esperanza, sino la angustia, nuestra compañera de camino.

Por lo cual, es urgente que nos impliquemos en esta tarea de construir la civilización de la pobreza, pues ya hemos visto a donde nos ha conducido el llamado estado de bienestar y la civilización de la riqueza que algunos se empeñan en reeditar.

Manuel Velázquez Martín.



## **SIGO....CON FRANCISCO**

Queridos amigos:

En mi última carta de Diciembre pasado, por Navidad, que la dediqué a comentaros la carta apostólica del Papa Francisco “**Alegraos y regocijaos**”, un precioso documento a los que él nos tiene acostumbrados, y, ante la imposibilidad de referirme a todo lo que ella nos enseña, os dije que valdría la pena glosar algunas notas de la santidad en el mundo, que él desarrolla en otro de los capítulos, y que dice “**no para entender el estilo de vida al que el Señor nos llama ... cinco grandes manifestaciones del amor a Dios y al prójimo que considero de particular importancia**” ¿Cuáles son?



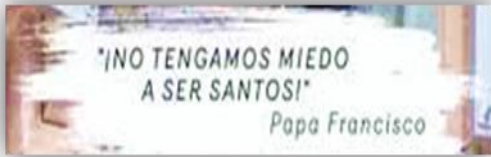
**deben faltar para entender el estilo de vida al que el Señor nos llama ... cinco grandes manifestaciones del amor a Dios y al prójimo que considero de particular importancia**” ¿Cuáles son?

La primera es **AGUANTE**. Y lo explica afirmando, que si nuestra vida desde la fe está centrada en Dios, esa firmeza interior nos dará la fuerza para aguantar las contrariedades y vaivenes de la vida, las agresiones, voluntarias o involuntarias, de parte de la gente con la que convivimos a todos los niveles, las infidelidades y defectos de nuestros prójimos. La razón de esa capacidad, como afirma S. Pablo, es que “si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros?” Esta seguridad de su presencia será para nosotros fuente de paz y fortaleza, pese a todo lo que la vida pueda hacernos sufrir.

La segunda es **PACIENCIA**. Esta virtud es absolutamente necesaria para la vida, la miremos desde donde la miremos. El Papa nos lo explica diciendo que Paciencia es la constancia en el bien, no dejarnos vencer por las dificultades. Es fidelidad en el amor, que nos hace no abandonar en los malos momentos, ni dejarnos llevar por la ansiedad, sino mantenernos al lado de los demás, aunque estos no nos den satisfacciones inmediatas. ¡Cómo la necesitamos...!

La tercera es **MANSEDUMBRE**. Esta virtud nace de la bondad de corazón, que nos lleva a no devolver mal por mal, a no tomarnos la justicia por nuestra cuenta, ni dejarnos vencer por la agresividad, sino, al contrario, vencer el mal a fuerza de bien. Consiguientemente mansedumbre no es debilidad, sino todo lo contrario, se precisa mucha fortaleza para superar nuestras primarias inclinaciones ante lo que consideramos injusto o inmerecido, y tomar este camino, el de Jesús “manso y humilde de corazón”, sin dejarnos arrastrar por la violencia, que tan frecuentemente se manifiesta en nuestra sociedad, y que también brota muchas veces en nosotros.

La cuarta es **ALEGRÍA**. Dice Francisco que el santo es capaz de vivir con alegría e iluminar a los demás con un espíritu positivo y esperanzado, porque ser cristiano es “gozo en el Espíritu Santo”, y, con palabras de S. Pablo, nos recuerda aquella invitación, casi una orden, “alegraos siempre en el Señor, os lo repito, alegraos”, y, añadiendo una serie de citas de los Profetas, nos muestra que el tiempo desde Jesús, que es en el que nosotros vivimos, hay una continua invitación a la alegría, porque lo hemos descubierta a Él como el gran regalo de Dios a la humanidad, y ese gozo en el Señor se convierte en nuestra



fortaleza. Un día encontré una oración, que desde entonces rezo con frecuencia, que termina así: “con tus manos...el pan de la alegría dánoslo hoy”. La alegría, tan necesaria también como el alimento, para nuestro corazón. Sin embargo hay que tener claro que esta alegría no está reñida con momentos duros y tiempos de cruz, pero esa alegría que brota de sabernos acompañados, “permanece como un brote de luz, al sabernos amados por Dios más allá de todo”.

La quinta es **SENTIDO DEL HUMOR**. Es como el compañero de la alegría. “El mal humor no es signo de santidad”. En nuestra vida hay tanto bueno, aunque haya también penas, que hemos de saber disfrutarlo, puesto que Dios “nos quiere positivos, agradecidos y no demasiado complicados”. Un santo inglés, Tomás Moro, tiene una oración preciosa en la que pide cosas tan sencillas como estas: “Dame, Señor, una buena digestión y, naturalmente, dame algo que digerir. Dame la salud del cuerpo y el buen humor necesario para mantenerla...Dame, Señor, el sentido del humor; dame la gracia de saber aceptar las bromas para que pueda sacarle a la vida un poco de alegría y haga partícipes de ella a los demás”.

Hay otras virtudes, que señala el Papa, pero ya no caben en el espacio de esta carta. Os las enumero solamente: **AUDACIA, FERVOR, EN COMUNIDAD, EN ORACIÓN CONSTANTE**. Valdría la pena que las leyeráis, si os es posible, pero con las cinco desarrolladas, si las ponemos en práctica, habremos dado pasos seguros hacia esa “santidad de la puerta de al lado”. Mucho de lo entrecorrido es literalmente de Francisco, y, por supuesto las ideas, aunque vayan dichas por mí. ¿Podría yo explicarlo mejor que lo hace él?

Espero que paséis un feliz verano y que siempre procuremos ser felices. Un fuerte abrazo de vuestro amigo, JUAN DE DIOS

# Sin mortaja

Quien diga que Dios ha muerto  
que salga a la luz y vea  
si el mundo es o no tarea  
de un Dios que sigue despierto.  
Ya no es su sitio el desierto,  
ni en la montaña se esconde;  
decid, si os preguntan dónde,  
que Dios está sin mortaja  
en donde un hombre trabaja  
y un corazón le responde.

**José Luis Blanco Vega, sj**



## AQUELLA NOCHE DE JULIO

Corría 1969.

El mundo entero se preparaba para la gran expectativa, algunos incrédulos, otros confiados, pero casi todos pendientes.

Tuvimos suerte los que éramos niños entonces. Era la magia + la televisión. Por aquellos entonces, lo que salía

en tv no podía ser mentira. "¡Lo han dicho en televisión? ¡Ah,

entonces vale", era el lema.

Como bien dijo un joven Jesús Hermida esa madrugada de verano "El primer paseo de un hombre sobre un satélite; el primer hombre en una luna. Y si alguien ha dudado alguna vez de la televisión como el gran medio, como el gran testigo actual de nuestro tiempo, la Humanidad está participando instantáneamente de este hecho gracias a una simple cámara de unos 35 centímetros... pero que es una cámara de televisión".

Y allí arracimados, los mayores- ¡mamá, papá!- sentados y la chiquillería por los suelos, las luces apagadas- por los mosquitos- y entre asombrados y perplejos, fuimos testigos de aquel blanco y negro, más blanco y negro que nada hasta ese momento por ser en la Luna: "Caray, allí siempre parece ser de noche, no habrá nunca colores", "Mira, ya salen", "¡Silencio, niños!" y más y más, vivimos algo que, al menos yo, con mis diez años, pensaba que sería el principio de... no sé... ¡que quizá de mayores pudiéramos ir allí todos!

"La llegada del hombre a la Lunaaaaa", así, con voz cavernosa. Tan juntos, aquélla noche de julio...

Sigue siendo igual de misteriosa. Siempre está ahí.

Mirémosla este verano de 2019 con agradecimiento por su fidelidad y belleza. Por los que aún no habían llegado al mundo y por los que ya no están en él... ¡Feliz 50 aniversario de nuestra visita, querido satélite!

¡Feliz y fraterno verano, queridos amigos!

Amparo Verdejo



### UN BUEN HOMBRE

La última vez que lo vi, le arreglé la bufanda. Hacía frío y parecía tan frágil...

Lo miré mientras se alejaba entre la neblina.

Habíamos tomado café y pastelillos.

Más que político, abogado o divulgador, Eduardo Punset amó a la vida, a las tierras, a su familia, a los humanos.

Más que nada, fue un buen hombre.

Amparo Verdejo

9-11-1936

22-5-2019

## LAMENTO POR CLARISA.

El viernes, en Bugu, murió Clarisa, de apenas 17 años, al dar a luz, también el bebé. La enterraron a toda prisa y apenas si se ha sabido la noticia. Yo me enteré anoche. El desgarró y la pena han sido y fueron inconsolables entre los suyos.

Permitidme una Elegía, que la gente anónima, la del sur, también lo merece. Tomo unos versos de Federico García Lorca, dejadme que los entone, incluso que los complete, que seguro que el duende de a poesía no me lo tendrá en cuenta, antes bien, guardará respetuoso silencio y el debido luto. Federico tampoco me hará ningún reproche, sensible como era al sufrimiento ajeno.



## CAMINO

Cien jinetes enlutados,  
¿dónde irán  
por el cielo yacente  
del naranjal?  
Ni a Córdoba ni a Sevilla  
llegarán.  
Ni a Granada que suspira  
por el mar.  
Esos caballos soñolientos  
los llevarán,  
al laberinto de las cruces  
donde tiembla el cantar.  
Con siete ayes clavados,  
¿dónde irán  
los cien jinetes andaluces  
del naranjal?

*Probablemente a bugu,  
con sus fúnebres coronas,  
sus ayes sin estrenar.  
Gritarán Clarisa,  
en un quejío mortal,*

*que te has ido  
cuando La Luna aún  
ni comenzar pudo  
La mortaja  
que algún día  
habría de estrenar,  
tejida con luz de estrellas  
y los filos  
de la mar.*

*Clarisa, descansa niña.  
Clarisa, ay, ay, ay...  
Descansa Clarisa en paz.*

*Y los jinetes enlutados  
tras darle  
La sepultura digna  
desandarán sus caminos  
para llegar a la mar.*

**Fraterno siempre, Paco Bautista, sma**



**Nota: Lo escrito en cursiva obviamente es mío. Buena sema a todos. Y os recuerdo que hoy se cumplen 177 días del secuestro de LUIGI.**



# LA SOLEDAD EN TIEMPOS DE ALTAS TECNOLOGÍAS

Hay mucha gente que vive sola. Hay más gente que está sola. La soledad parece que es el precio injustificado que pagamos por eso que llaman intimidad, privacidad. Otra gran mentira. Ahora más que nunca, estamos totalmente controlados sin darnos cuenta, sin haber dado nuestro permiso. Se nos hace un seguimiento sobre qué pensamos, comemos, votamos, a quien amamos; hasta dónde vamos de vacaciones, cómo las pagamos, si viajaremos en coche, avión o barco... y más cuestiones inimaginables. No penséis que exagero, más bien mis palabras no son capaces de describir la enorme losa que pesa sobre nuestras vidas y de la que, afortunadamente, no somos conscientes.

La supuesta intimidad, queda claro que es una excusa de las muchas que se nos dan, cuando las explicaciones son insuficientes para condenar a muchos hombres y mujeres a una soledad completa. De esto, nadie se preocupa.

Estaría bien que los políticos, que son tan listos, introdujeran algo de la vida cotidiana de muchas personas en sus reflexiones, si es que saben pensar. Pero no lo creo. Ellos y ellas van a lo suyo, el poder dentro de la organización que es realmente el único que les queda. Lástima que ser políticos se haya convertido en una cuestión de intereses personales y partidistas.

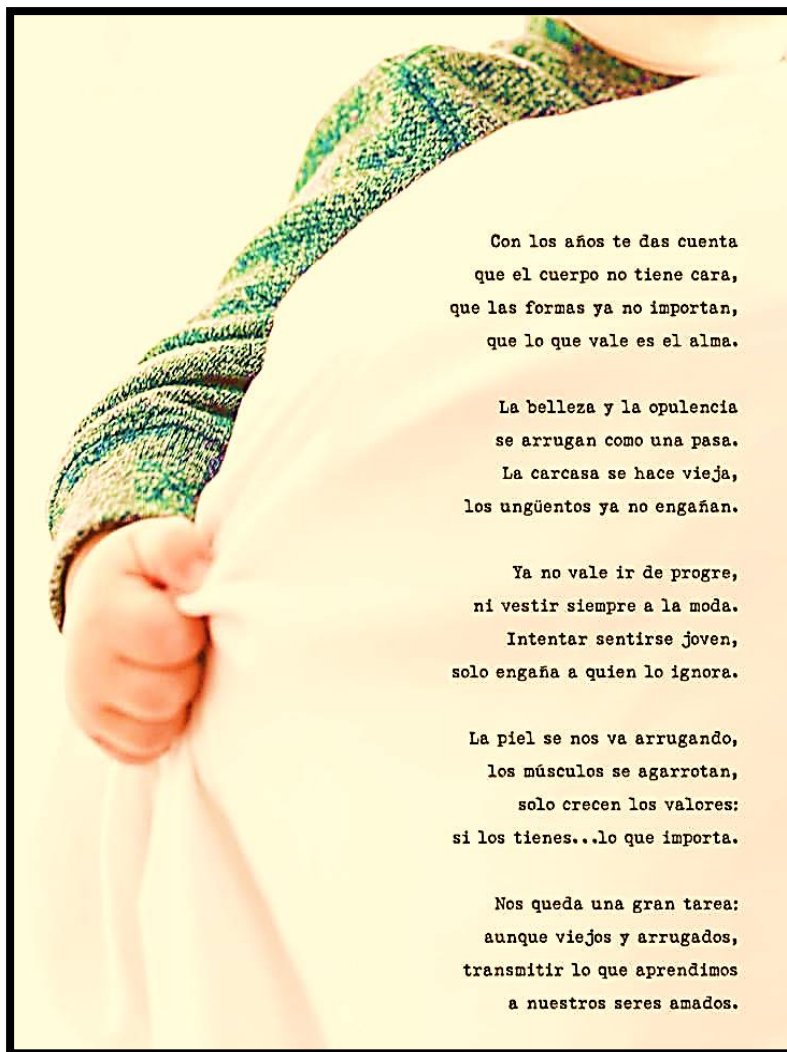
La soledad está ahí y cada día incorpora a más seres humanos en sus dominios. Casi cinco millones de españoles y españolas viven en soledad. El 25% de los hogares en este país son unipersonales, es decir, habitado por una sola persona. Las mujeres mayores de 65 años son el colectivo más numeroso. Hay jóvenes y adultos que no pueden soportarla y eligen el peor de los caminos para liberarse de ella.

La desaparición de las redes vecinales, o la ayuda entre vecinos, ha venido a incrementar la situación de aislamiento que sufrimos, La solución está en nuestras manos, no podemos esperar nada de los sectores que, es un decir, mandan y gobiernan. Empecemos por algo tan simple como dar los buenos días que a algunos les cuesta tanto, y de ahí sepamos iniciar algún tipo de conversación, aunque sea algo tan socorrido como “qué tiempo hará”.

Las asociaciones de barrio deben tomar su protagonismo, ya lo hacen algunas, creando espacios de encuentro y diálogo. Las personas que viven esta soledad impuesta y no buscada tienen que esforzarse para romper su aislamiento.

Únicamente así, lograremos hacer de la vida algo que valga la pena y no una ardua tarea que se soporta por costumbre, sin ilusión.

José Chamizo.-



Con los años te das cuenta  
que el cuerpo no tiene cara,  
que las formas ya no importan,  
que lo que vale es el alma.

La belleza y la opulencia  
se arrugan como una pasa.  
La carcasa se hace vieja,  
los ungüentos ya no engañan.

Ya no vale ir de progre,  
ni vestir siempre a la moda.  
Intentar sentirse joven,  
solo engaña a quien lo ignora.

La piel se nos va arrugando,  
los músculos se agarrotan,  
solo crecen los valores:  
si los tienes...lo que importa.

Nos queda una gran tarea:  
aunque viejos y arrugados,  
transmitir lo que aprendimos  
a nuestros seres amados.



## EL ÁRBOL DEL DESEO

Una vez un hombre estaba viajando y entro al paraíso por error. En el concepto indio del paraíso, hay árboles que conceden los deseos. Simplemente te sientas bajo uno de estos árboles, deseas cualquier cosa e inmediatamente se cumple no hay espacio alguno entre el deseo y su cumplimiento.

El hombre estaba cansado, así que se durmió bajo un árbol dador de deseos. Cuando despertó, tenía hambre, entonces dijo: Tengo tanta hambre! Ojala pudiera tener algo de comida. E inmediatamente apareció la comida de la nada simplemente flotando en el aire, una comida deliciosa.

Tenía tanta hambre que no presto atención de donde había venido la comida. Cuando tienes hambre, no estas para filosofías. Inmediatamente empezó a comer y la comida estaba tan deliciosa! Una vez que su hambre estuvo saciada, miro a su alrededor. Ahora se sentía satisfecho. Otro pensamiento surgió en el: Si tan solo pudiera beber algo! Y por ahora no hay ninguna prohibición en el paraíso, de modo que de inmediato apareció un vino estupendo.

Mientras bebía este vino tranquilamente y soplabla una suave y fresca brisa bajo la sombra del árbol, comenzó a preguntarse: ¿Que está pasando? Estoy soñando o hay fantasmas que están jugándome una broma? Y aparecieron fantasmas feroces, horribles, nauseabundos. Comenzó a temblar y pensó: ¡Seguro que me matan! Y lo mataron.

Esta es una antigua parábola, de inmensa significación. Tu mente es un árbol dador de deseos: pienses lo que pienses, tarde o temprano se verá cumplido. A veces, la brecha es tan grande que te olvidas por completo que lo deseaste, de modo que no puedes reconocer la fuente. Pero si observas profundamente, hallaras que todos tus pensamientos te están creando a ti y a tu vida. Crean tu infierno, crean tu cielo. Crean tu desgracia y tu alegría, lo negativo y lo positivo... Cada uno es en sí mismo un mago que crea continuamente su destino. Cada uno está hilando y tejiendo un mundo mágico en torno de sí mismo... y luego es atrapado. La araña misma es atrapada en su propia tela. No hay nadie que te torture excepto tú mismo. Y cuando se comprende esto, las cosas comienzan a cambiar.

Entonces puedes modificarlo, transformar tu infierno en cielo; solo se trata de pintarlo con una visión diferente... toda la responsabilidad es tuya. Y entonces surge una nueva responsabilidad: puedes dejar de crear el mundo. No hay necesidad de crear ni en el cielo ni en el infierno, no hay ninguna necesidad de crear nada. El creador puede descansar, jubilarse. Y la jubilación de la mente es la meditación.

Cambia tu infierno,  
convíértelo en un rosal en flor,  
mira lo bueno, canta a la primavera,  
siente tu música, danza con los  
árboles,  
sonríele a las estrellas...



Y algún día,  
toda la vida responderá a tu canto,  
y en las sombras nacerán madreselvas,  
la nube se tornara en sol, y las estrellas  
te devolverán la sonrisa perdida.

De: Encuentro Contigo



# POESÍAS

## AMAR ES HACERNOS COMESTIBLES

Amar  
es hacernos comestibles,  
jugosos de afectos  
y crujientes de emociones,  
con sabores agridulces  
de inquietudes  
y pasiones.

Amar  
es entrar en los fogones  
y hacernos digestivos,  
apetecibles de caricias,  
consistentes como hornazos,  
con aliño de ternuras  
y guarniciones  
de abrazos.

Amar  
es partirnos en pedazos  
y dejarnos cocinar,  
a fuego lento  
y ofrecernos  
sobre la mesa familiar,  
en su momento,  
con la entrega total  
de un sacramento.

Manuel Velázquez Martín.



## EL SOPLO DE LA VIDA

Soy consciente, compañera,  
anciana gatita, de que  
posiblemente la vida tuya se me  
acabe, chiquita.

Creo cuidarte cuando tú,  
en realidad, eres la que a mí  
me cuidas:

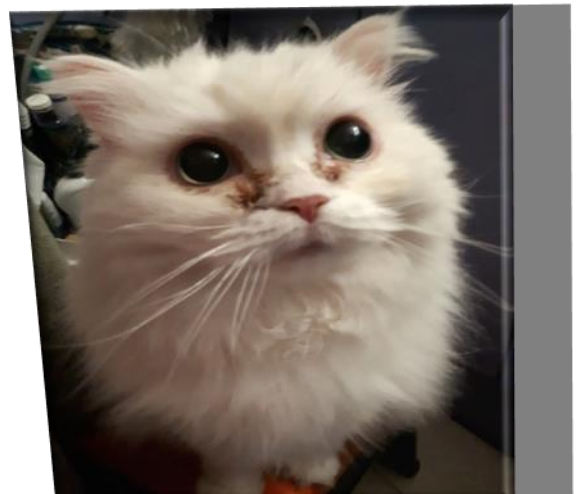
Miau de vete a dormir...

Miau de las pastillas...

Aunque seas dependiente  
de mi agua y de mi abrigo  
¿Quién puede decir, amiga,  
que tu cuerpo pequeñito  
no tiene Soplo de Vida?

Amparo Verdejo

## *La Susodicha*



## CONVENIOS ESPECIALES DE PERSONAS QUE REALIZAN CUIDADOS NO PROFESIONALES DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Se recuperan los Convenios especiales en el Sistema de la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales de las personas en situación de dependencia.

Recordamos que a partir del día 1 de enero de 2013, se suprimía el convenio especial y se marcaba el pago de las cuotas de seguridad social a cargo exclusivamente del cuidador no profesional. Se retiró esta subvención que cubría la seguridad social de los cuidadores.

Ahora, dentro de las medidas de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el empleo y la ocupación, impulsadas por el Real Decreto-ley 6/2019 de 1 de marzo, se encuentra la recuperación de la financiación de las cuotas del convenio especial de los cuidadores no profesionales de las personas en situación de dependencia a cargo de la Administración General del Estado.

A partir del 1 de abril de 2019 se podrán suscribir nuevos convenios especiales con la Seguridad Social. Es decir, se recupera la subvención para cubrir la seguridad social de los cuidadores no profesionales para personas en situación de dependencia en el ámbito familiar.

Es una buena noticia y os animamos a que os informéis correctamente de cómo se pueden volver a solicitar y conseguir.



### **CERMI Andalucía reclama en el Parlamento que la discapacidad sea tenida en consideración en la Ley de Presupuestos de la Comunidad Autónoma** 18.06.2019

Así lo ha manifestado el presidente, Antonio Hermoso, durante su comparecencia en la Comisión de Hacienda, Industria y Energía del Parlamento andaluz, ante la tramitación del proyecto de Ley del Presupuesto de Andalucía para 2019.

Por esta razón, CERMI Andalucía ha propuesto el diseño, ejecución y evaluación de unos presupuestos “bajo el prisma de la discapacidad”. En otras palabras, “confiamos en que, junto al enfoque de igualdad de género, que se aplica de forma transversal en las políticas generales a través del presupuesto público, como vía complementaria y necesaria a las políticas específicas de igualdad, se aplique también un enfoque o transversalidad de discapacidad que permita realizar un seguimiento de la financiación real que llega a las políticas que atañen a las personas con discapacidad. Entendemos que esta premisa requiere de un plazo de adaptación de los medios y técnicas para su desarrollo, y es precisamente por esto que urgimos a que se pongan en marcha las medidas necesarias para hacerlo realidad a la mayor brevedad”

Ha demandado partidas concretas para el colectivo de personas con discapacidad; en el ámbito de la salud, del empleo, de la educación y, sobre todo, las destinadas a hacer realidad la accesibilidad universal y el diseño para todas y todos, incluyendo la accesibilidad cognitiva, física y a la comunicación.

Por ejemplo, los apoyos, los medios y el personal necesarios para garantizar una educación inclusiva de calidad a las niñas y niños con discapacidad; un mayor apoyo presupuestario para garantizar el



aumento de la concertación de plazas, a través del concierto social, así como que las licitaciones del servicio de atención temprana se realicen precisamente mediante la figura administrativa especial del concierto social, entre otras reivindicaciones.

Además, CERMI Andalucía ha aprovechado para plantear la modificación de la Ley General de la Hacienda Pública de la Junta de Andalucía, de forma que los plazos de justificación de las subvenciones de una convocatoria estén debidamente coordinados y razonablemente ajustados a los plazos de resolución y cobro de la siguiente. Por tanto, lo que se propone es una mayor flexibilidad mediante el pago anticipado y la agilización de los trámites que desbloqueen los pagos a la mayor brevedad, siempre exigiendo, por supuesto, el estar al corriente con la Seguridad Social y con la Hacienda Pública.

## QUÉ NOS DICE EL LENGUAJE...

¿Según nos llamemos, así seremos? En el sector de la discapacidad, hay diferentes formas de nombrarnos, y, al igual que en la sociedad, hay opciones para todos los gustos.

En la Constitución española, artículo 49 se denomina a las personas con discapacidad como “disminuidos físicos, sensoriales y psíquicos”, y actualmente, en las entidades de los colectivos del sector de la discapacidad, en general, se asume el término de persona con discapacidad.

Ha habido cambios, y desde luego, ya no caben por tanto las denominaciones de inválidos, minusválidos, tarados, etc., que subsisten en el lenguaje aunque cada vez menos.

Hay sin embargo unas tendencias que, en teoría al menos, pueden suponer desdibujar el verdadero carácter definitorio de un grupo social variopinto, plural, diverso, a veces contrapuesto en sus opiniones y que en las demandas de derechos generales han supuesto cambios radicales, en positivo, en la inclusión social de las personas con discapacidad.

¿Qué términos son estos? Diversidad funcional, capacidades diferentes...

Estos términos que se barajan suenan modernos, avanzados, quizá políticamente correctos, lingüísticamente analizados... Su aportación a unas señas de identidad comunes en el mundo de la discapacidad y sus colectivos supone una visión más difusa de la imagen del sector de la discapacidad.

Que existe diversidad en los colectivos, grupos y personas es la realidad, al igual que la hay en cualquier grupo social y entre las personas entre sí. Luego si la diversidad es general en la sociedad insistir en estos “nombres” es ocultar en lo general el carácter propio y peculiar de los colectivos y las personas con discapacidad que los componemos.

# COMUNICAR LA DISCAPACIDAD

¿QUÉ TÉRMINOS USO?

MINUSVÁLIDO DISCAPACITADO	PERSONA CON DISCAPACIDAD
RETRASADO SUBNORMAL	PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
SORDOMUDO	PERSONA SORDA
LENGUAJE DE SIGNOS	LENGUA DE SIGNOS
LOCO PERTURBADO	PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

**EXPRESIONES** LAS PERSONAS "USAN" LA SILLA DE RUEDAS, NO "ESTÁN POSTRADOS" EN ELLA

**NO SUSTANTIVAR** NO ES LO MISMO DECIR "SIDOSO", QUE "PERSONA QUE TIENE SIDA", igual que NO ES LO MISMO DECIR "DISCAPACITADO", QUE "PERSONA QUE TIENE DISCAPACIDAD"

**VERBOS** LA DISCAPACIDAD NO SE SUFRE O SE PADECE, SE TIENE

**DIMINUTIVOS** ¿SILLITA? ¿CARRITO? CAMITA? A LOS ADULTOS SE LES HABLA COMO ADULTOS

ANTE LA DUDA, LO MEJOR ES PREGUNTAR A LAS ASOCIACIONES

PARA MÁS INFORMACIÓN ENTRA EN: [disccionario.com](http://disccionario.com)

DISccionario

# Entretencimientos



## LOS 3 JUGADORES

Leo, Fred y Piscis juegan en el equipo del colegio. Uno juega de portero, otro de defensa y el otro de delantero. Se sabe que Leo y el portero estuvieron en la fiesta de Piscis y que Leo no es defensa.

¿Qué posición juega cada uno de los muchachos?

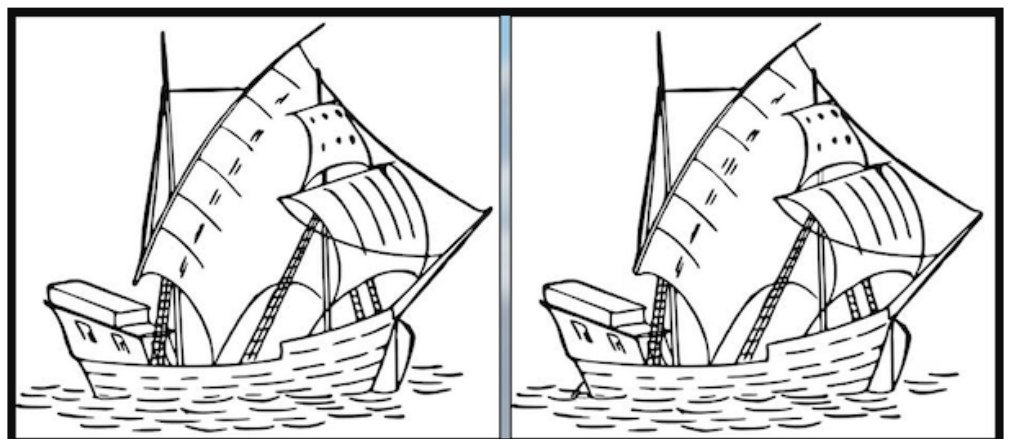


### Como seria tu nombre en japonés

A= ka	N= to
B= tu	O= mo
C= mi	P= no
D= te	Q= ke
E= ku	R= shi
F= lu	S= ari
G= ji	T= chi
H= ri	U= do
I= ki	V= ru
J= zu	X= na
K= me	W= mei
L= ta	Y= fu
M= rin	Z= ra



Ojos que no ven,  
amigas que te  
lo cuentan,  
con capturas y todo





# POLLO EN ESCABECHE

## Elaboración:

### Ingredientes:

- 2 pechugas de pollo corral
- 1 cebolla
- 1 puerro
- 1 zanahoria
- 4 champiñones grandes
- 2-3 hojas de laurel
- 6 ajos enteros sin pelar
- sal y pimienta molida
- 1 vaso de vino blanco
- La mitad de ¼ de vaso de vinagre de Jerez
- 1 vaso de agua o de caldo de pollo

El pollo en escabeche es una de las mejores formas de hacer y conservar el pollo. El «escabeche» es una técnica de cocina que se utiliza principalmente para conservar los alimentos durante más tiempo sin que pierda ninguna propiedad.

Esta técnica se puede utilizar con distintos alimentos, como pescado, caza, aves, pollo etc, hoy vamos a hacerla con unas pechugas de pollo de corral.

**1.-** Cortar finamente la cebolla, la zanahoria y el puerro. Pochar con los ajos, el champiñón, el laurel y la pimienta durante 15 minutos.

**2.-** En la misma cacerola, echar el vino y cocer 3 minutos a fuego fuerte. Bajar el fuego e incorporar el vinagre y el agua o caldo de pollo. Cocer durante 5 minutos a fuego medio. Ajustar de sal.

**3.-** Salpimentar las pechugas y dorarlas a la plancha a fuego fuerte para que queden crudas por dentro y tan solo doradas por fuera.

Incorporar las pechugas a la cazuela con el escabeche y cocer 5 minutos a fuego lento. Sacar las pechugas a un plato y poner a cocer la salsa 5 minutos a fuego medio-alto para que se concentre el sabor.

Juntar nuevamente, dejar enfriar y conservarlo en la nevera a ser posible en un recipiente de cristal



### Algunos de los alimentos con mayor contenido en agua





## Tú, Mujer

**Tú, Mujer**, procreadora, guardiana del tesoro de la vida que madura en la sombra de la colina redondeada de tu vientre, que aguardas cuidadosa, paciente de nueve lunas, a la destemplanza de fatigas mañaneras y ardores nocturnos. Te has vuelto muy pretenciosa, como tu figura. Y exprimes con fuerza, empujas con uñas y dientes apretados de dolor y sufrimiento hasta rozar el límite de lo insoportable y enseguida desnudas tu orgullo y recoges al hijo, en tus brazos transparentes, sobre tu regazo, aún dolorido.

**Tú, Mujer**, madre, compasiva centinela del niño que mama de los pechos agrietados por donde reluce el brillo de tu alma, mecedora de sus sueños y sus pesadillas. Madre complaciente, madre protectora, madre indulgente, madre coraje de la niñez egocéntrica, de la adolescencia rebelde, de la juventud indomable. Te has vuelto muy hacendosa de tus sufrimientos, con la lluvia ciega de tu amor puro, ideando siempre entramados lazos de familia unida.

**Tú, Mujer**, esposa, enamorada con pasión de aquel que te lanzaba miradas hermosas desde los ojos hasta las rodillas, te metiste el idilio en la cabeza y te entregaste por amor, benevolente de cada muestra de cariño, de cada detalle, de cada gesto. Te acostumbraste a todas esas cuestiones domésticas de lavar penas, barrer tristezas y seguir cocinando quimeras. Te has vuelto terca queriendo mantener viva la llama en una relación que él la apaga cada día.

**Tú, Mujer**, procreadora, madre, esposa, rociada con disolvente y quemada viva, asfixiada por estrangulamiento, asesinada a hachazos, apuñalada, matada a balazos, acuchillada por los miserables maltratadores, violentos prepotentes, verdugos asesinos, agresores impotentes, dementes posesos, machistas, narcisistas, celosos, malditos todos.

No me digan hoy ni nunca que matan porque aman a sus víctimas, porque son posesivos, porque no son conscientes del daño que hacen, porque tienen problemas de comunicación, porque fueron maltratados en su infancia. No hoy, nunca, hay justificación, nunca, para maltratar ni asesinar a la Mujer procreadora, madre, esposa... a la vida.

Victoria Caro Regidor